

โครงการพัฒนาระบบสุขภาพปฐมภูมิ อำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยา งบประมาณ 2566

ยุทธศาสตร์ 4 Excellence : ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานกระทรวง : แผนงานที่ 2 : การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

โครงการกระทรวงที่ : โครงการการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พขอ.)

ตัวชี้วัดโครงการ : อำเภอผ่านเกณฑ์การประเมินการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่มีคุณภาพ ร้อยละ 85

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงคำ

| ลำดับ | โครงการ/<br>กิจกรรมหลัก  | วัตถุประสงค์  | เป้าหมาย/<br>จำนวน | ระยะเวลา<br>(ตั้งแต่วันที่-ถึง<br>วันที่) | งบประมาณ<br>รวม<br>(บาท) | แหล่ง<br>งบประมาณ  | งบประมาณรายไตรมาส (บาท) |            |             |           | รหัสผลผลิต รหัส<br>กิจกรรม แหล่งของเงิน              | ผู้รับผิดชอบ             |
|-------|--|---|--------------------|---|--------------------------|--------------------|-------------------------|------------|-------------|-----------|--|--------------------------|
|       |  |   |                    |   |                          |                    | ไตรมาส 1                | ไตรมาส 2   | ไตรมาส 3    | ไตรมาส 4  |  |                          |
|       |  |   |                    |   |                          |                    | ต.ค.-ธ.ค.               | ม.ค.-มี.ค. | เม.ย.-มิ.ย. | ก.ค.-ก.ย. |  |                          |
| 1     | ประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พขอ.) อำเภอเชียงคำ  | เพื่อพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พขอ.) อำเภอเชียงคำพะเยา  | 21 คน              | 1 ม.ค. - 31 มี.ค.66                       | 2,500                    | งบดำเนินงาน<br>สป. |                         | 2,500      |             |           | 21002320016002000000<br>21002660000100000<br>6611200 | นาย<br>ประหัต<br>สองสีใส |
| 2     | อบรมฟื้นฟูความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต และ สิ่งแวดล้อมแก่ผู้ปฏิบัติงานดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) และ อสม. | เพื่อฟื้นฟูความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต และ สิ่งแวดล้อมแก่ผู้ปฏิบัติงานดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) และ อสม. | 50 คน              | 1 ก.พ. - 31 มี.ค.66                       | 7,500                    | งบดำเนินงาน<br>สป. |                         | 7,500      |             |           | 21002320016002000000<br>21002660000100000<br>6611200 |                          |

.....ผู้เสนอแผนปฏิบัติการ

(นายประหัต สองสีใส)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอ

.....ผู้อนุมัติแผนปฏิบัติการ

(นายไชยยนต์ วงศ์ใหญ่)

สาธารณสุขอำเภอเชียงคำ



### 1. หลักการและเหตุผล

การดำเนินงานระบบสุขภาพอำเภอ เป็นหัวใจหลักของการพัฒนาด้านสุขภาพในระดับพื้นที่ การพัฒนาระบบสุขภาพอำเภอจึงจะต้องมีการดำเนินงานไปอย่างมีระบบ ทั้งด้าน การบริหารจัดการ การดำเนินงานด้านสาธารณสุขและสุขภาพในพื้นที่ ให้เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ จนสามารถบรรลุตาม เป้าหมาย ได้ต้องอาศัยภาคีเครือข่ายภาครัฐ ทั้งองถัน ท้องถิ่น องค์กรชุมชนและภาคประชาชน สามารถ นำเอาปัญหาด้านสุขภาพ มาเป็นวาระในการขับเคลื่อนของชุมชนได้อย่างยั่งยืน สิ่งที่สำคัญประการหนึ่ง ของการดำเนินงานระบบสุขภาพอำเภอ นั่นคือ ความรู้ทางวิชาการ ความหลากหลายบริบท ของพื้นที่ การมีส่วนร่วม ความร่วมมือของภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐ ท้องถิ่น องค์กรชุมชนและภาคประชาชน โดยใช้ ชุมชนมีส่วนร่วมเป็นเจ้าของปัญหา จัดการแก้ไขปัญหาด้วยชุมชนเอง การสร้างแนวคิด ให้ชุมชนได้ตระหนัก จนเกิดการดำเนินงานได้ จะต้องมีการเรียนรู้บริบทของชุมชนการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ความพร้อม ความต้องการ องค์กรความรู้ และประโยชน์ที่ชุมชนจะได้รับ พัฒนาการเรียนรู้ให้ชุมชน จนเกิดการพัฒนา อย่างต่อเนื่อง และสามารถดำเนินการได้ด้วยชุมชนเองอย่างแท้จริง

อำเภอปอง จังหวัดพะเยา เป็นอำเภอที่มีปัญหาด้านสาธารณสุข ที่สำคัญได้แก่ ปัญหาการดูแล ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ปัญหาการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์และบริการสุขภาพ ปัญหาสุขภาพจิต การฆ่าตัวตาย ซึ่งทั้ง 3 ประเด็น ทางพื้นที่ได้ดำเนินการมาแล้วส่วนหนึ่งและยังเป็นปัญหาที่ต้องดำเนินการ อย่างต่อเนื่อง สู่ระดับความยั่งยืนต่อไป

### 2. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.)
- 3.2 เพื่อฟื้นฟูความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต สิ่งแวดล้อม แก่ผู้ปฏิบัติงานดูแล ผู้สูงอายุ (Care giver) และ อสม.

### 3. กลุ่มเป้าหมายดำเนินการ

- 2.1 คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) จำนวน 21 คน
  - 2.2 ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) และ อาสาสมัครสาธารณสุข ในพื้นที่อำเภอปอง จำนวน 50 คน
- ### 4. ผู้รับผิดชอบ

นายประพัต สองสีใส นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ เบอร์ติดต่อ 0810267134

### 5. แผนการดำเนินงาน/งบประมาณ/ผู้รับผิดชอบ

| กิจกรรมหลัก/กิจกรรมดำเนินการ   | งบประมาณ (บาท) | แหล่ง งบประมาณ | ระยะเวลา ดำเนินงาน  | ผู้รับผิดชอบงาน                |
|--|----------------|----------------|---------------------|--------------------------------|
| 1 ประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพ ชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เชียงคำ จังหวัดพะเยา   | 2,500          | สสพ.           | 1 ม.ค. - 31 มี.ค.66 | นายประพัต สองสีใส              |
| 2 อบรมฟื้นฟูความรู้และทักษะการดูแล สุขภาพทางกาย สุขภาพจิต และ สิ่งแวดล้อมแก่ผู้ปฏิบัติงานดูแล ผู้สูงอายุ (Care giver) และ อสม. | 7,500          | สสพ.           | 1 ก.พ.- 31 มี.ค.66  | นายประพัต สองสีใส              |
| รวมงบประมาณทั้งโครงการ   |                |                |                     | 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) |

**\*\*\*หมายเหตุ :** ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ/กิจกรรม)

**ผล/ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :**

1. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอจะมีแผนการพัฒนาคุณภาพอำเภอ 3 ประเด็นนำไปปฏิบัติระดับพื้นที่ได้ตามบริบท
2. ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) และ อสม. ได้นำความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต สิ่งแวดล้อม เรื่องใหม่ นำไปใช้ในชีวิตจริงได้

**6. ตัวชี้วัดโครงการ**

1. อำเภอผ่านเกณฑ์การประเมินการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่มีคุณภาพ ร้อยละ 85
2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง กลุ่มเปราะบาง ได้รับการดูแลส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีจากเครือข่ายระบบสุขภาพปฐมภูมิ ร้อยละ 80

**7. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

นายประพจน์ สองสีใส นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ เบอร์ติดต่อ 0810267134

**8. ผู้เสนอโครงการ**



(นายประพจน์ สองสีใส)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
ปฏิบัติหน้าที่ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอ

**8. ผู้อนุมัติโครงการ**



(นายไชยยนต์ วงศ์ใหญ่)  
สาธารณสุขอำเภอเชิงคำ