

๑. ชื่อโครงการ : พัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิและเครือข่ายระบบสุขภาพอำเภอเมืองลำปาง ประจำปี ๒๕๖๖

๒. ประเภทโครงการ ภายใต้แผนงานประจำ

๓. หัวข้อหลักและคำเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ :

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
ตัวชี้วัดหลัก - ร้อยละของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ที่มีคุณภาพ ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ

๔. หลักการและเหตุผล :

จากการเปลี่ยนแปลงของสังคมและเศรษฐกิจ ที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของพี่น้องประชาชน ทำให้เกิดการแข่งขันเข้าชิงแหล่งอาหารได้ง่าย ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นสาเหตุทำให้พฤติกรรมของคนเปลี่ยนไป ไม่ว่าจะเป็นพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร ที่ประชาชนหันมาบริโภคอาหารสำเร็จรูปที่มี รสหวาน มัน เค็ม รวมถึงพฤติกรรมการออกกำลังกาย เสี่ยงภาวะเครียด ทำให้มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด รวมถึงเด็กมีภาวะอ้วน ซึ่งเป็นปัญหาทางด้านสุขภาพที่ส่งผลให้เสียชีวิตรองรับกับสังคม ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถป้องกันได้ โดยการมีพฤติกรรมที่ถูกต้อง เช่น พฤติกรรมการออกกำลังกายตามความเหมาะสม การบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการ จะต้องมีการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมที่ไปกับการพัฒนาหมู่บ้าน/ชุมชนให้เป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหรือหมู่บ้านสุขภาพดีวิถีไทย พร้อมกับพัฒนาหน่วยงานให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน เพื่อให้ผู้รับบริการจะได้รับบริการที่ดีมีคุณภาพ โรงเรียนต้องผ่านเกณฑ์มาตรฐานโรงเรียนเสริมสุขภาพระดับของหรือระดับเพชรและมีแนวทางการร่วมระหว่างโรงเรียนผู้ปกครอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพในการจัดการปัญหาเรื่องเด็กอ้วนและเด็กที่มีพัฒนาการไม่สมวัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลต้องผ่านเกณฑ์มาตรฐาน รพ.สต.ดีด้วย มาตรฐานงานสุขภาพ มาตรฐานงานแพทย์แผนไทย ตลอดจนต้องพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน Long Term Care เนื่องจากอำเภอเมืองลำปางเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุและมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

การพัฒนาชีวิตคนเมืองอยู่ และสุขภาพของประชาชนในอำเภอ โดยคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอเป็นผู้ขับเคลื่อน ด้วยการบูรณาการเป้าหมาย พิศทาง และยุทธศาสตร์ร่วมกันระหว่างหน่วยงานของรัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนอย่างเป็นองค์รวม อย่างมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในคณะอำเภอใช้พื้นที่เป็นฐานและประชาชนเป็นศูนย์กลาง เป็นกลไกการทำงานร่วมกันระหว่างภาครัฐและเอกชน ตามแนวคิด "คนไทย ใจใหญ่เล็กกัน" เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิต และลดความเหลื่อมล้ำของประชาชน นับเป็นมิติใหม่ของการปฏิรูปที่มีความเชื่อมโยง สหระสานการดูแลสุขภาพเป็นอยู่ และการดูแลสุขภาพของประชาชน ที่สร้างเสริมให้บุคคล ครอบครัว และชุมชน มีความเป็นอยู่ที่ดี มีสุขภาพทางกาย จิตที่ดี เกิดความยั่งยืนสืบไป เป็นการปฏิรูปการแก้ไขปัญหาระชาชนที่ดี ที่จะส่งผลต่อความสุขภาพ สุขใจของประชาชน

รัฐบาลให้ความสำคัญกับปัญหาสุขภาพเป็นพื้นฐานของการพัฒนาในทุกด้านดังนั้นสำนักงานรัฐมนตรีจึงได้ออกระเบียบและกำหนดให้มีการนำร่องดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ : พชอ. (District Health Board) โดยกระทรวงมหาดไทยได้ทำบันทึกความร่วมมือคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและระบบสุขภาพอำเภอ ใช้พื้นที่เป็นฐาน ประชาชนเป็นศูนย์กลาง ตามแนวทางการประชารัฐร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ ในการสร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนและบูรณาการร่วมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพของประชาชน จึงตั้งคณะกรรมการพัฒนา

คุณภาพชีวิตและระบบสุขภาพอำเภอ (District Health Board : DHS) พัฒนารูปแบบการบริหารจัดการระบบสุขภาพอำเภอที่เหมาะสมกับพื้นที่ และให้มีการจัดการทรัพยากรด้านบุคลากร เทคโนโลยีสารสนเทศ องค์ความรู้และงบประมาณร่วมกัน โดยในระยะแรกมีพื้นที่นำร่องดำเนินการจำนวน ๓๓ อำเภอทั่วประเทศ และกระทรวงมหาดไทยได้มีการขยายพื้นที่ดำเนินการเป็น ๒๐๐ อำเภอ จังหวัดลำปางได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาต่อจากภาคีเครือข่ายระบบสุขภาพอำเภอ(District Health System) จึงได้สนับสนุนงบประมาณให้ดำเนินการครอบคลุมพื้นที่ทุกอำเภอ ดังนั้นอำเภอเมืองลำปาง ซึ่งมีพื้นฐานการพัฒนาตั้งมาตั้งแต่ปี ๒๕๕๖ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพในอนาคตต่อไป

๕. วัตถุประสงค์ :

- ๑) เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนและบูรณาการร่วมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพของประชาชน
- ๒) เพื่อพัฒนาระบบการบริหารจัดการระบบสุขภาพอำเภอที่เหมาะสมกับพื้นที่
- ๓) เพื่อให้มีการจัดการทรัพยากรด้านบุคลากร เทคโนโลยีสารสนเทศ องค์ความรู้และงบประมาณร่วมกัน

๖. เป้าหมาย:

๖.๑. เป้าหมาย

- คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พชอ. อย่างน้อยร้อยละ ๕๐ รู้ปัญหา และมีส่วนร่วมในการวิเคราะห์ปัญหา จัดทำแผนงานโครงการในการแก้ไขปัญหา ดำเนินการแก้ปัญหาตลอดจนร่วมประเมินผล

๖.๒ กลุ่มเป้าหมาย (Target population) ระบุกลุ่มคน หรือ Setting ที่จะไปดำเนินการให้ชัดเจน

- ทีมพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ จำนวน ๒๓ คน
- ทีมขับเคลื่อนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน ๑๕ แห่ง
- หมู่บ้าน ๑๕๔ หมู่บ้าน
- ตำบล ๑๕ ตำบล

๗. กลยุทธ์/ทฤษฎี :

กลยุทธ์ เมืองลำปาง ได้นำกลยุทธ์ ที่จะส่งเสริมให้โครงการบรรลุตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายดังนี้

- ๑) เสริมความเข้มแข็งในการบริหารจัดการระดับอำเภอ โดยการดำเนินงานของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พชอ.
- ๒) เมื่อระงับปัญหาสุขภาพตามกลุ่มวัยในพื้นที่และจัดการปัญหาอย่างเป็นระบบ
- ๓) พัฒนาศักยภาพกลุ่มเป้าหมายให้มีพฤติกรรมที่เหมาะสมตามกลุ่มวัย
- ๔) พัฒนาระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพและเชื่อมโยงระบบสุขภาพ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ :

การดำเนินการ ดำเนินการระหว่างเดือน ธันวาคม ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๖

๕๐. ผู้ (หน่วยงาน) รับผิดชอบ :

หน่วยงานรับผิดชอบหลัก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองลำปาง

ผู้จัดการโครงการ นายสุเทพ อินวัน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
 หน่วยงานสนับสนุน โรงพยาบาลเมืองลำปาง

๕๑. การติดตามกำกับและประเมินผล :

๑. การรายงาน

- รายงานการประชุม พชอ.
- รายงานการประเมินตนเองตามแบบ UCCARE

๒. การประชุมติดตาม

- ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ
- ประชุม คปสอ.เมืองลำปาง

๕๒. การประเมินผลโครงการ

๑. ประเมินผล

๑. ตัวชี้วัดในการประเมินผล

ประเมินผลในด้านความพึงพอใจและทันเวลาและประสิทธิภาพในการบริหารจัดการ
 ใ้โครงการระบบเอกสารและรายงานประเภทต่างๆที่เกี่ยวข้อง ซึ่งมีตัวชี้วัดดังนี้

- ร้อยละของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ที่มีคุณภาพ

๒. วิธีวัด/ข้อมูลสนับสนุน

- มีสรุปผลการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พชอ.
- มีสรุปผลการประชุมในเวทีทุนเสริมการทำงานระดับตำบล
- รพ.สต. มีโครงการ ODOP ที่สอดคล้องประเด็นการเคลื่อนงานของอำเภอ

๒. เวลาที่จะประเมิน

๑. ประเมินผลการดำเนินงาน ทุกเดือน
๒. รายงานการประเมินตนเองตามแบบ UCCARE

๕๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ:

โครงการนี้เป็นโครงการที่มุ่งเพิ่มเสริมสร้างพลังเข้มแข็งในการบริหารจัดการสุขภาพระดับอำเภอ
 คาดว่าคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พชอ. จะเข้ามามีบทบาทในการวางแผนและแก้ไขปัญห
 สุขภาพของชนอำเภอเมืองลำปาง ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี พร้อมกับสนับสนุนให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลผ่าน
 เกณฑ์ รพ.สต. ดีดกว่าในระดับ ๕ ดาว เกิดเครือข่ายบริการสุขภาพ PCC อย่างเป็นรูปธรรม โดยใช้กระบวนการของ
 ภาครัฐหรือเข้าร่วมฝั่งการเมืองระบบสื่อสารที่มีคุณภาพสอดคล้องกับบริบทของคนอำเภอเมืองลำปาง

